

ČASOPIS PRE CELÚ RODINU

manna

Jun 2018 | Číslo 33

OČAKÁVAŤ NA BOHA ZNAMENÁ
nestarať sa a nebáť sa.

Motív *a* zmysel môjho života?

KEĎ K NÁM ZAVÍTA DEPRESIA

My nemáme smútiť
ako tento svet,
ale ako takí, ktorí
majú nádej spasenia...

Nie si tu na zemi preto, aby po tebe zostali spomienky...

Niekedy máme nechtiac mylnú predstavu o duchovnom boji. Vieme, že naším nepriateľom je diabol a že denne musíme zápasit', aby sme vyhrali, ale to nie je všetko. Ak by bol kresťanský život iba o boji, bojovať každú hodinu, každého dňa by sa stalo odradzujúcim.

Kresťanský život je o radosti a pokoji. Boh nám dal obrovský zmysel naplnenia a pokoj máme preto, že vieme, že si Ho ctíme spôsobom akým žijeme.

V Písme, Peter napísal kresťanom o ich nepriateľoch - upozorňuje ich a nabáda ich k bdlosti, na čo často kladieme dôraz. Ešte predtým ako napísal tie slová, povedal, „*Na Neho zložte všetky svoje starosti, lebo On sa o vás stará*“ (1. Petrov list 5:7). Musíme si pripomínať Božiu lásku pre nás.

Satan sa snaží zničiť našu vieru pomocou klamstiev ako: „Ak Bohu skutočne záleží na vás, prečo by vás nechal prejsť cez tieto skúšky?“ „Ak vás Boh skutočne miluje, bol by s vami zaobchádzal takto?“ Ak vás prinúti premýšľať o tom, že nie ste milovaní alebo, že sa Boh o vás nezaujíma, môže zasadiť maličké semienka nedôvery.

Keď vám prídu do cesty zápasy, skúšky a ťažkosti - a tie prídu vždy - máte možnosť. Môžete venovať pozornosť Petrovým slovám a odovzdať Bohu svoje starosti, obavy a všetko čo vás znepokojuje. Nezáleží na tom, aká tmavá je noc alebo aká zlá je situácia, musíte si pripomínať, že Boh nie je s vami iba v týchto situáciách, ale že vás aj miluje a poskytne vám, čo potrebujete

zdroj: YouVersion

Zdolanie nedôvery



EDITORIÁL



V čom spočíva tvoja istota?

Každý deň je jedinečný a je darom od Boha. Na druhej strane, sme iba ľudia, tak predívne utvorení, a predsa telesne obmedzení. Sme prachom a v prach sa navrátíme, a tak často sa spoliehamo na naše schopnosti, talent, spoločenský status, kariéru, rodinu, dobré zdravie, zajtrajší deň, a tak ďalej. Ak skutočne a opravdivo slúžime Pánovi a ak hlboko túžime žiť pre Neho, len On musí byť naším pevným základom, a nielen základom, ale naším všetkým. Znie to príliš radikálne? Samotné kresťanstvo a jeho ideológia je bezkompromisná.

Pán Ježiš povedal, „Ten, kto má radšej otca alebo mater ako mňa, nie je ma hodný; a kto má radšej syna, alebo dcéru ako mňa, nie je ma hodný; a kto neberie svojho kríža a nejde za mnou, nie je ma hodný“ (Mt. 10:37-38).

„Ak ide niekto ku mne a nemá v nenávisti svojho otca i matere, ženy i detí, bratov

i sestier, ba ešte len aj svojej vlastnej duše, nemôže byť mojim učeníkom. A kto nenesie svojho kríža a nejde za mnou, nemôže byť mojim učeníkom“ (Lk. 14:26-28).

Kresťanský život je doslovne život pre Krista. V citovaných veršoch Pán Ježiš nemyslel, že máme nenávidieť blížnych alebo súrodencov, rodinu. Avšak, že naša láska a poslušnosť voči Jeho slovu v žiadnom prípade nesmie byť obmedzená niekým (aj keď často sú to naši najbližší, ktorí nerozumejú našej ceste s Pánom). Pán Ježiš od nás požaduje nie mnoho, ale všetko! Počnúc od nášho srdca, mysle, sily, duše, tela, rodiny a materiálnych prostriedkov. Ak chceme slúžiť celkom a opravdivo, musíme Ježišovi oddať celý svoj život. Nielen pri prvom rozhodnutí slúžiť Mu, ale je to každodenný boj. Naše telo a nepriateľ sa snažia nás zamestnať a pripútať našu myseľ o pozemské veci, aby sme nežili naplno pre Pána, ale iba čiastočne spĺňali svoje náboženské praktiky. Ak si jedným z mnohých, ktorí bojujú proti prúdu masového spánku v kresťanstve, očakávaj búrku vo svojom živote, očakávaj silné prebudenie Božieho Ducha, ktorý z tvojho života odstráni všetky škatuľky kompromisu. Všetko to, v čom spočívala tvoja istota a nebol to Pán Ježiš, bude od teba odňaté, ak naozaj túžiš byť ozajstným učeníkom. Priprav sa na zemetrasenie, priprav sa obetovať svojho Izáka. Vtedy zistíš v čom spočíva tvoja istota, keď je všetko od teba odňaté, vtedy zistíš, ako je to, keď je Pán tvojou istotou, len vtedy zažiješ ozajstnú slobodu, čistú lásku, neopísateľný pokoj a zmysel bytia a existencie. Si pripravený/á?

„Vieter, kam chce, tam veje, a čuješ jeho zvuk, ale nevieš, odkiaľ prichádza a kam ide; tak je to s každým, kto sa narodil z Ducha“ (Ján 3:8).

Anna Širková
zodpovedná redaktorka

manna

Kresťanský časopis “Manna” je štvrťročník a je dostupný zdarma, financuje sa dobrovoľnými príspevkami. Obsahuje články, svedectvá, reportáže a oznamy.

Vydáva: “Manna”

Združenie pre propagáciu kresťanských hodnôt Vychádza štyri razy do roka a to v marci, júni, septembri a decembri.

Adresa redakcie:

Manna, Radnička 23, 21472 Kulpín, Srbsko.

E-mail: casopis.manna@gmail.com

Bankový účet: 160-930303-51 Banca Intesa a.d.

Zodpovedná redaktorka: Anna Širková

Technický redaktor: Vladimír Struhár

Jazyková korektúra: Anna Pintírová

Členovia redakcie:

Anna Širková, Vladimír Červení, Vladislav Širka, Vladimír Struhár, Anna Pintírová, Branislav Širka, Pavel Mamojka, Dan Tomášik, Martin Širka ml., Zuzana Kačanská, Dávid Mamojka, Robert Mamojka, Jana Záhorcová, Tatiana Valová, Lýdia Mamojková.

Distribúcia pre Srbsko:

Daniel Pintír, mobil: 064/348-72-49,

e-mail: daniel@neobee.net

Distribúcia pre Slovensko:

Ivan a Tamara Andrášik, mobil: +421949784221

e-mail: andrasikivan84@gmail.com

Prešlo jazykovou korektúrou.

Príprava a tlač: Širkaprint-Padina.

Jún 2018.

www.manna.org.rs

Motív a zmysel môjho života.....	4	Obnovený vzťah s Ježišom.....	16
Korene alebo koruna.....	8	Poslušnosť.....	17
Kto som? Som Božím dieťaťom..	10	Čas na duchovnú zmenu.....	18
Keď očakávame na Boha, nemusíme sa báť.....	11	Získavanie dôvery pri počúvaní Ducha Svätého.....	20
Keď k nám zavíta depresia.....	12	Boh má plán pre tvoj život.....	22
Húr je nepovšimnutý, ale ohúri nepriateľa.....	14	Prvomájový kemp 2018.....	23

Motív a zmysel môjho života?

„Človek dokáže uspieť skoro vo všetkom, pre čo má nekonečné nadšenie.“

– Charles M. Schwab

Aj ty si zvykneš hovoriť, že keby si tak mohol nájsť to, čo ťa bude v živote naplňovať, to, čo ťa bude baviť, tak by to bolo všetko jednoduchšie? Často sa pristihneš pri tom, ako si vravíš, že ak by sa ti podarilo nájsť tvoju životnú vášeň, všetko by bolo úplne iné? Lepšie? V tomto nie si sám.

Jedným z najčastejších kameňov úrazu pre ľudí, ktorí chcú začať žiť *naplnený život*, je práve prísť na to, čo by to mohlo byť, tá činnosť, ktorá ich bude v skutočnosti naplňovať. Nanešťastie, väčšina z nás hľadá na nesprávnych miestach.

Vášeň pochádza z nadšenia, nie z myšlienok! A priznajme si to, vášeň je nákazlivá. Keď si plný života, energický, usmiaty od ucha k uchu a všetko, čo behom dňa

robíš, robíš s chuťou a nadšením, ľudia naokolo si to všimnú a budú to chcieť tiež... Tiež budú chcieť byť súčasťou, nech už je to čokoľvek, čomu sa venuješ.

Aký je motív môjho života? Čo ma v živote vedie? O akej pohnútky a vášni svedčia moje skutky? Nejaký problém, tlak alebo termín? Tak isto ťa môže poháňať nepríjemná spomienka, strach alebo podvedomá myšlienka. Existujú stovky okolností, hodnôt a pocitov, ktoré môžu udávať smer tvojmu životu.

Mnohých ľudí ženie pocit viny

Strávia celý život ľútosťou a ukrývaním svojej hanby. Dovolili svojej minulosti, aby ovládala ich prítomnosť i budúcnosť. Keď Kain zhrešil, jeho vina ho odlúčila od Boha, Boh vtedy povedal: *Tulákom a bludárom*

budeš na zemi. To je dnes život väčšiny ľudí — putujú bezcieľne životom. Sme produktom minulosti, ale nemusíme byť jej väzňom. Boh premenil zajakavého Mojžiša, ktorý sa pri tom stal aj vrahom, na vodcu, zbabelca Gedeona na odvážneho hrdinu a v tvojom živote môže tiež konať úžasné veci. Boh dáva ľuďom šancu začať odznova. Biblia hovorí: *Blahoslavený, komu je odpustený priestupok, a hriech prikrytý! Blahoslavený človek, ktorému Hospodin nepočíta vinu a v jeho duchu nieta lsti.* Ž 32,1

Mnohí ľudia sú hnaní rozhorčením a hnevom

Žijú vo svojich zraneniach a nevedia sa cez ne dostať. Miesto toho, aby sa bolesti zbavili odpustením, stále si ju v mysli pripomínajú. Niektorí sa uzavru do seba, zatiaľ čo iní „vybuchnú“, vylejú si hnev na druhých. Obe reakcie sú nezdravé a nikomu nepomôžu. Hnev vždy ublíži viac tebe ako tomu, na koho sa hneváš. Zatiaľ čo vinník už pravdepodobne zabudol na to čo sa stalo, ty sa stále trápiš so svojou bolesťou. Uvedom si, že svojou zatrpknutosťou ubližuješ len sám sebe. Pouč sa z toho a potom vykroč ďalej. Biblia hovorí: *Lebo blázna zabije hnev, a sprostého usmrtí žiarlivosť.* Job 5,2

Mnohých ľudí ovláda strach

Bez ohľadu na príčinu, strachom ovládaným ľuďom často uniknú životné príležitosti, pretože sa boja podstúpiť riziko. Miesto toho hrajú na istotu, snažia sa udržať súčasný stav a vyhýbajú sa rizikám. Strach je dobrovoľným väzením, ktoré zabraňuje, aby si sa stal človekom podľa Božieho zámeru. Potrebujete vieru a lásku. Biblia nás učí: *V láske nieta strachu, dokonalá láska vyháňa strach, pretože príčinou strachu sú úzkosti pred trestom, a kto*

sa bojí, nie je dokonalý v láske. 1. J 4,18

Mnohých ľudí ženie materializmus

Ich snaha vlastniť sa stáva jediným cieľom ich života. Táto motivácia je založená na mylnej predstave, že keď budem mať viac, budem šťastnejší, významnejší a bezpečnejší. Majetok poskytne len dočasne šťastie. Keďže veci sa nemenia, začnú nás po čase nudiť a chceme novšie, väčšie, lepšie.

Ďalším klamstvom je, že ten, kto má viac, je dôležitejší. Hodnota človeka nie je totožná s hodnotou jeho majetku.

Najrozšírenejšou mylnou predstavou je, že viac peňazí mi poskytne viac bezpečia. Bohatstvo môžeš stratiť v okamžiku z príčin, ktoré nemôžeš ovládať.

Mnohých ľudí ženie túžba po uznaní

Dovolia, aby ich život ovládali očakávania rodičov, životných partnerov, detí, učiteľov alebo priateľov.

Nepoznám všetky kľúče k úspechu, ale jedným z kľúčov k nezdaru je snaha každému vyhovieť. Riadiť sa názorom iných je zaručený spôsob, ako minúť Boží zámer s tvojím životom. Ježiš podal: *Nikto nemôže slúžiť dvom pánom.* Mat 6,4

Sú aj iné vplyvy, ktoré môžu udávať smer tvojmu životu, ale všetky vedú do tej istej slepej uličky.

Nič nie je dôležitejšie ako poznanie Božích zámerov s tvojím životom a nič nemôže vyvážiť ich neznalosť. Ani úspech, bohatstvo, sláva či potešenie. Život so správnym motívom a jasným cieľom má veľa výhod:

Poznať zmysel svojho života je veľmi dôležité. Keď objavíš zmysel svojho života, znesieš takmer všetko, no bez neho ťa ľahko niečo položí. Viktor Frankl, židovský psychológ, ktorý prežil hrôzy koncentračného tábora vo svojich knihách píše, že prežili tí, ktorí poznali zmysel svojho života a mali nádej. Nádej prichádza, keď existuje nejaký zmysel. Bez Boha život nemá zmysel. V Biblii túto beznádej vyjadrili mnohí ľudia. *A videl som, že všetka námaha a všetok úspech z práce budí žiarlivosť jedného proti druhému. Aj to je márnosť a honba za vetrom.* Kaz 4,4

Ak pociťuješ beznádej, nevzdávaj sa! Keď objavíš zmysel svojho života, v tvojom živote sa udejú zázračné zmeny. Boh hovorí: *Lebo ja poznám úmysly, ktoré mám s vami... úmysly smerujúce k blahu a nie k nešťastiu: dať vám budúcnosť a nádej.* Jer 29,11

***Ak poznáš zmysel a cieľ
svojho života, tvoj život bude
mať jasné zameranie***

Ak poznáš zmysel svojho života, tvoj život sa stane jednoduchším. Budeš vedieť, čo robiť a čo nie. Zmysel v tvojom živote ti pomôže rozhodovať, ktoré činnosti sú podstatné a ktoré nie. Jednoducho sa opýtaš: Pomôže mi toto dosiahnuť jeden z cieľov môjho života?

Bez jasného cieľa sa nemáš na základe čoho rozhodovať, investovať svoj čas a používať svoje prostriedky. Máš sklon robiť rozhodnutia na základe okolností, nátlaku a momentálnej nálady. Ľudia bez cieľa sa pokúšajú robiť príliš

mnoho, čo spôsobuje stratu času, stres, únavu a konflikty.

Je nemožné vyhovieť všetkým. Máš toľko času, aby si konal Božiu vôľu. Ak nestíhaš, znamená to, že sa pokúšaš urobiť viac, ako Boh pre teba naplánoval.

Život s cieľom vedie k jednoduchšiemu životu, rozumnejšiemu časovému rozvrhu a prináša pokoj mysle. Biblia hovorí: *Nieкто sa robí bohatým, a nemá ničoho, iný sa robí chudobným, a vládne veľkým majetkom.* Pr 13,7

Toho, kto je pevnej mysle, zachovávaš v dokonalom pokoji, lebo v teba dúfa. Iz 26,3

Ak poznáš zmysel a cieľ svojho života, tvoj život bude mať jasné zameranie. Zmysel ti pomôže sústrediť tvoju snahu a energiu na dôležité veci. Schopnosť rozoznávať a vyberať dôležité ti umožní byť produktívnejším. Bez jasného zmyslu a cieľa budeš stále meniť smer, zamestnania, vzťahov, či iné vonkajšie veci. Budeš dúfať, že tieto zmeny odstránia tvoj zmätok alebo zaplnia prázdnotu v tvojom srdci. Budeš ich robiť s nádejou, že možno teraz to už bude inak. To ale nerieši tvoj skutočný problém — nedostatok zmyslu a jasného nasmerovania.

Biblia hovorí: *Preto nebudte nerozumní, ale rozumejte, čo je vôľa Pánova.* Ef 5,17

Životy mužov a žien, ktorí boli najväčším prínosom v histórii, mali veľmi jasné smerovanie a zameranie. Napríklad apoštol Pavel takmer sám rozšíril kresťanstvo v Rímskej ríši. Jeho tajomstvo bolo v jasnom cieľi jeho života. Povedal: *Ale jedno robím: zabúdam na to, čo je za mnou, a snažím sa o to, čo je predom mnou.* Fil 3,13

Ak chceš, aby mal tvoj život význam, udaj mu smer! Prestaň byť povrchný. Nesnaž sa robiť všetko. Rob menej. Nikdy si nezamieňaj aktivitu s produktivitou. Môžeš byť zaneprázdnený, ale bez zmyslu.

Cieľ dá motiváciu tvojmu životu. Zmysel vždy vzbudzuje nadšenie. Nič neoduševňuje viac než jasný cieľ. Nadšenie naopak vyprchá, keď postrádaš zmysel. Potom už aj vstať z postele je obrovskou námahou. Práca bez zmyslu nás zvyčajne vysiluje, unavuje a ubíja viac než pracovné preťaženie.

Zmysel života ťa pripravuje na večnosť. Mnohí strávia svoj život v snahe vytvoriť trvalé dedičstvo na zemi. Chcú, aby po nich zostala spomienka, keď zomrú. Nezáleží však na tom, čo povedia o tebe iní, ale čo povie Boh. Ľudia si neuvedomujú,

že po čase všetky úspechy budú zatižené väčšími, povest' vybledne a na počty sa zabudne.

Žiť preto, aby sme zanechali dedičstvo je krátkozrakým cieľom. Múdrejším využitím času je budovať večné dedičstvo. Nie si tu na zemi preto, aby po tebe zostali spomienky. Si tu, aby si sa pripravil na večnosť.

Jedného dňa budeš stáť pred Bohom, ktorý bude robiť revíziu tvojho života. Záverečnú skúšku predtým, ako vstúpiš do večnosti. Boh chce, aby sme túto skúšku zvládli.

Jaroslav Andrášik



Nie si tu na zemi preto, aby po tebe zostali spomienky. Si tu, aby si sa pripravil na večnosť.

Korene alebo koruna

Sú stromy, ktoré majú všetko nad zemou a len maličkú časť pod zemou

Veľký orechový strom rozšíril svoje vetvy takmer cez celý rozsiahly dvor. Pod tieňom hustých listov si domáci odpočívali za horúcich letných dní. Bola tam hojdačka, stôl a stoličky. Postavili si v jeho tieni tiež aj stĺp, na ktorý pripevnili obruč pre basketbal. Všetko sa zmestilo pod tieň mohutného orechového stromu. Na stôl v ten deň položili zmrzlinu a pri nej sa viedol rozhovor, raz v jednom a zasa v druhom smere. Tak, ako to ľudia zvyknú robievať, keď oddychujú.

Sedel tam mladý muž a pred ním sedel jeho starý otec.

„Vidíš, dedko,“ povedal mladý muž, „aký strom narástol z toho malého stromíka, ktorý som zasadil. Bol to môj prvý stromík, ktorý som, vďaka tebe, zasadil na moje siedme narodeniny.“

„Vidím časť stromu,“ povedal vážne starý otec.

„Ak sa poobzeráš dookola, uvidíš ho celého,“ poučal mladý muž staršieho.

„Ó, nie, neuvidím ho ani ja, ani žiadny iný človek. Môžeme vidieť iba kmeň, vetvy, lístie a plody. Tento strom jeho najsilnejšiu časť skryl pod zem. Pre život tohto stromu je to najdôležitejšia časť. Sú to korene. Istotne má mocnú koreňovú sústavu a veľmi rozsiahlu, keď také



veľké vetvy narástli. Nepamätám si, čo som ti hovoril, keď si sadil stromík, ale istotne som ti hovoril ako máš zaobchádzať s koreňmi. Upozornil som ťa, aby si pri sadení dbal správne usmerniť korene orechového stromu. Museli byť vystreté smerom dolu k zemi. Akú hĺbku dosiahnu korene, taká bude sila stromu a dĺžka vetiev. Veľkú korunu stromu vyvinú veľké korene. Tento strom, verím, má mocné korene. Sú stromy, ktoré majú všetko nad zemou a len maličkú časť pod zemou. Často rastú v púšti a sú zakorenené v piesku. Nemajú veľa vlhky. Trvajú iba v daždivom období a keď príde sucho, uschnú. Nedostatok koreňov zabráni načerpať šťavu pre vetvy a lístie.“

Ľudia sú podobní stromom. Všetko, čo majú, je na ukazovanie iným. Raz Pán Ježiš učil svojich učeníkov o viditeľnej odplate zakorenenej v tajnej aktivite. Modlitba, almužna a pôst sú tajné

aktivity, ako korene stromov, ktoré zapríčinia zjavné plody (Matúš 6:1).

Ľudia bez tajných modlitieb, pôstu a almužien sú ako stromy bez mocnej koreňovej sústavy. Modlia sa, keď iní pozorujú, dávajú almužnu iba ak niekto o tom vie a zapíše. Pôstia sa, ak majú za to pochvalu. Chceli by ovocie prinášať bez sily koreňov. Predsa, ovocie prichádza zo skrytej sily. Koreň nemá takú slobodu ako vetvy. On si klesni cestu cez rôzne prostredie. Usiluje sa, aby všetku životnú šťavu, ktorú vyssáva, nepretržite posielal lístiu a plodom. Pre seba si nič nenecháva, okrem na živobitie. Nekomoluje, čo vetvy urobia so získanou šťavou a neočakáva uznanie. Nikto ho neobdivuje, nepýta sa ho ako sa má, kým si korunu stromu každý obzrie, obdivuje, pochváli ju a sleduje jej vzrast.

„Syn môj, vieš, čo si zasadil?“ zvažnel dedko.

„Viem, dedko. Orechový strom.“

„Zasadil si orechové korene. Ostatné si ponechal na pohľad všetkým nám.“

Požehnaný človek nedbá na radu bezbožných, ani sa nepripojuje k posmievačom, aby šiel v spoločenstve hriešnikov. Bude čerpať silu z Božieho slova a poddá ju iným. Tak sa bude podobať stromu, ktorý má korene hlboko v zemi popri tekutej vode. Bude prinášať ovocie na určený čas a podarí sa mu dlho trvať.

Ján Tomášik st.

Kto som? Som Božím dieťaťom

Počúvala som o Bohu, ale nikdy som nechápala, ako niekto, koho nevidíme a nepoznáme osobne, môže meniť ľudské srdcia a životy. Teraz môžem s istotou povedať, že Boh žije a je mojím Radcom, Priateľom, mojím nebeským Otcom.

Zmena. Boh mení ľudí, mení človeka, a tak sa to stalo aj so mnou. Tú nedeľu nikdy nezabudnem, lebo to bol deň, keď sa moje myšlienky začali obracať v druhom smere. Sestra mi zavolala, prečítala mi báseň, ktorú napísala a to sa ma veľmi dotklo. Bol to Boh, ktorý mi hovoril. Mocné slová odznievali v mojej mysli. Kto sme my? Či kráčame dobrým smerom? Či na svete existuje niečo lepšie, o čom ešte nevieme? Onedlho som navštívila evanjelizačné bohoslužby, kde sa ma Boh tak veľmi dotkol a dal mi odpoveď na moje otázky. Áno! Existuje lepšie, omnoho lepšie. Život plný lásky, pokoja, nádeje. V ten večer moje srdce bolo vyplnené veľkou radosťou, Boh ma naplnil svojím Svätým Duchom. Od tej chvíle, môj život začína mať zmysel, môj pohľad na svet sa mení. Dala som sa pokrstiť na meno Pána Ježiša Krista, a tu Boh spravil veľký div v mojom živote - uzdravil môjho mladšieho syna. Aká veľká je láska Božia! Keď oddáme svoj život Bohu a nasledujeme Ho, Boh koná veľké veci, On uzdravuje, potešuje, zachraňuje.



Som povďačná Bohu, že ma povolal, že mení môj život a že mi dal odpoveď na moju otázku: „Kto som ja?“ Teraz viem kto som, som dieťaťom Božím. Aký krásny je to pocit byť milovaná! Aký krásny je to pocit mať niekoho, na koho sa môžeme spoľahnúť v akejkoľvek situácii! On je tu, keď všetci ostatní nás opustia. Náš Záchranca, náš Spasiteľ, naše všetko. Náš Boh!

Alena Čapel'ová

Keď očakávame na Boha, nemusíme sa báť

Bola nedeľa, jeseň 2017. Hostujúci kazateľ v našom zbore kázal o očakávaní. Či očakávame niečo od svojho Boha? Či sme prišli s očakávaním, že s Ním niečo zažijeme? Či sme prišli s potrebou, na ktorú potrebujeme Jeho odpoveď?

Tieto slová sa ma silne dotkli, lebo práve minulý týždeň sme sa s manželom rozhodli, že budeme prosiť Boha, aby mi dal zamestnanie. Diplomovala som na fakulte už pred dvomi rokmi, a od toho času čakám na zamestnanie na svojej fakulte. Medzičasom som sa stala štipendistkou Ministerstva, ale to malo byť iba dočasné vyriešenie, pokiaľ sa nenaskytne možnosť na zamestnanie. Preto sme sa zhodli, že budeme volať na Boha. Ani jeden človek nemohol urobiť nič, aby sa moja situácia zmenila, iba ak by sám Boh zasiahol.

A zrazu Pán posielal svoje Slovo, aby povzdvihol našu vieru. Na výzvu k modlitbe som vystúpila napred, tiež i môj manžel. Opravdu sme očakávali, že sa niečo stane. A stalo sa! Nasledovný utorok sme dostali oznámenie od Ministerstva, že všetkým štipendistom zvýšili hodnotu štipendia. Boli sme ohromení takou rýchlou odpoveďou, že sme si najprv neuvedomili, že to bola iba

čiasť odpoveď. Nežiadali sme si zvýšenie mojich príjmov, ale ponajprv samotné zamestnanie. Avšak boli sme nesmierne vďační Pánovi, že sa o nás postaral i na tento spôsob a modlili sme sa i naďalej. Očakávali sme na Neho.

Po pol roku vyšiel súbeh pre mladých, ktorí čakajú na zamestnanie na štátnych fakultách. Konkurovala som a bola som prijatá. A nielen to, ale hneď som aj podpísala zmluvu. Všetko sa to odohralo za menej ako mesiac. Asi týždeň som si nemohla zvyknúť na fakt, že som už zamestnaná a že sa to odohralo tak veľmi rýchlo. Nesmierne som vďačná Bohu za Jeho zvláštnu odpoveď, že zasiahol práve tam, kde mi nikto nemohol pomôcť.

Očakávať na Boha je privilegium, zároveň i výzva. Keď položíme svoju starosť, potrebu či žiadosť k nohám nášho Pána, musíme sa vzdať svojich ciest, svojich riešení a odpovedí na danú situáciu. Očakávať na Boha znamená nestarať sa a nebáť sa. Ak odpoveď nepríde hneď v podobe, v akej sme ju očakávali, buďme vďační a očakávajme ďalej. Pevne svedčím, že Pán nikoho nenechá bez odpovede.

Jana Zahorcová





Ked' k nám zavíta depresia

Dnes je depresia rozšíreným javom. Trpia ňou mnohí nekresťania, ale žiaľ, niekedy sa vie votrieť aj do členov veriach, kresťanských rodín.

Depresiou môžu trpieť ľudia v každom veku: starší ľudia, v strednom veku, tiež deti. Áno, aj deti môžu trpieť depresiou, ak sa cítia zanedbané, nemilované rodičmi, ak sú šikanované spolužiakmi, alebo sa cítia nedostatočne docenené učiteľmi v škole. Preto je veľmi dôležité, aby si rodičia, rodáci alebo vychovávatelia všimli správanie dieťaťa a dbali o jeho pocity.

Depresiu možno popísať ako stratu radosti zo života, nezujem o aktivity a ľudí, ktorých predtým mali radi, bezradnosť, malomyselnosť, stratu emócií a ochladenie vzťahov. Mnohí ľudia ju popisujú ako prázdnotu, strnulosť – akoby sa život zastavil, ochrnutie (šok), utlmenosť, tiež ako temnú noc (negatívne myslenie, tma, chýba svetlý bod). Tí, ktorí trpia depresiou, môžu zažiť prudké pocity smútku, hnevu, beznádeje, únavy a množstvo iných symptómov. Môžu sa začať cítiť nepotrební, nemilovaní a dokonca môžu mať sklony ku samovražde.

Najčastejším spúšťadlom depresie je nejaká ťažká životná príhoda, ako je smrť milovanej osoby, rozvod, strata práce, alebo psychologický problém, ako je zneužitie alebo nízka sebaúcta. Často depresiu spôsobí aj nejaké fyzické ochorenie.

Ked' veriaceho človeka postihne depresia, zvyčajne nerád o tom hovorí. Bud' sa hanbí, lebo si myslí, že depresia je spôsobená nejakým jeho hriechom, alebo ani nevie, čím to vlastne prechádza. No hanbiť sa netreba, lebo asi každá osoba si prešla depresiou, a aj niektoré významné biblické osobnosti upadli do depresie. No Boh ich z nej vytrhol. Aj členovia rodiny takej osoby často utajujú jej depresiu, lebo nechcú, aby si iní mysleli, že ich blízky má nejaké vážne ochorenie. Možno nevedia ako sa postaviť voči takémuto problému v rodine, a samým tým nevedia ani pomôcť.

Prvou, najdôležitejšou pomocou je začať sa vytrvale modliť a postíť a tak duchovne bojovať s touto psychickou poruchou, ktorá postihla ich člena rodiny. Lebo, samozrejme, Boh je mocný vyliečiť akúkoľvek chorobu,

alebo poruchu. Tiež treba vyhľadať poradenstvo pastora alebo inej Duchom Svätým naplnenej osoby. Ani návšteva u odborného lekára nie je vylúčená.

Skupina veriach v zbore mnoho môže pomôcť, keď vedie svojho spolubrata, sestru k spoločným modlitbám, študovaniu Biblie v zmysle vyhľadávania statí o prisľúbeniach Božích, pozitívnych citátov o Božej láske a milosti, k oslavám Boha piesňami. Keď zahrnie tú osobu láskou, starostlivosťou a dá jej pocítiť, že môže byť bezpečná v spoločnosti veriach, milujúcich ľudí. Vtedy ten, čo trpí depresiou prenesie svoju pozornosť zo seba samého na Krista a iných ľudí, a tak môže vyriešiť problém svojho depresívneho cítenia. Biblia hovorí v liste Filipským 4:4, Rímskym 15:11, aby sme boli naplnení radosťou a chválami, lebo Boh chce, aby sme všetci mali radosť zo života. Toto nie je ľahké pre tých, čo trpia depresiou, no treba ich viesť k tomu a aj oni sami musia sa snažiť a Boh potom môže pôsobiť svojím uzdravením.

Trpiaci depresiou by mali zostávať v Božom slove, aj keď sa im nechce. Musia vyvinúť vedomé úsilie na to, aby k uzdraveniu došlo najmä vlastným pričinením. Nemajú sa dať viesť emóciami, lebo zabúdia v nich. Ale Božie slovo je nemenné a stojí navždy. Biblia hovorí, že Boh v našich životoch nikdy nedopustí viac, ako môžeme zniesť (1 Korinským 10:13). Aj keď byť deprimovaný nie je hriechom, sme zodpovední za to, ako sa k tomu postavíme. Musíme udržiavať silnú vieru v Boha a držať sa Ho ešte silnejšie vtedy, keď prechádzame skúškami a pokušeniami.

Teda, človek trpiaci depresiou musí začať zápasit' s ňou, aby v nej neuviazol, ale aby zvíťazil. Aby sa znovu mohol začleniť do svojho okolia a predísť návratu ochorenia. Pochopiť, čo bolo príčinou a zmeniť životný štýl, spôsob myslenia, prípadne niektoré návyky. A k tomu nás vedie i Božie slovo. Uvediem tu niektoré príklady ako sa človek cíti a správa počas depresie, a ako to zmeniť:

Uzavretosť, vyhýbanie sa iným ľuďom a pasivita

Depresívni ľudia nevnímajú reálne svet okolo seba. Stratili

kontakt so životom a sú uzavretí do seba. Vyhybajú sa stretnutiu s inými ľuďmi, lebo nemôžu prijať sami seba a veria tomu, že ani ostatní by ich neprijali. Majú nízke sebavedomie a boja sa, že zlá skúsenosť s ľuďmi by ten pocit len prehĺbila. Často majú pocit ochromenia, všetko je pre nich ťažké a namáhavé, na nič nemajú silu. A mávajú pocit, že si to zaslúžili, že zlyhali, že sa málo modlili, že majú slabú vieru... Je to začarovaný kruh, ktorý treba pretrhnúť. Pohyb by im urobil dobre, tiež námaha s tým spojená.

Ježiš má s nemocnými, a tak aj s depresívnymi ľuďmi súcit. Keď prišiel malomocný k Ježišovi a prosil Ho o očistenie, On bol ľútosťou hnutý, dotkol sa ho a uzdravil (Mk. 1:40-41). No hneď nato ho poslal preč. Súcitil s ním, no nepreháňal v tom. Prehnaný súcit by mohol viesť k pasivite a sebaľústi. Ale tento súcit bol spojený s aktivitou: podal mu ruku, nadviazal s ním vzťah. Nakoniec sa ho dotýka, prijíma ho. Keď povedal: „Chcem, buď čistý“, akoby povedal: chcem ťa očistiť, si toho hoden, prijímam ťa, prijmi aj ty seba samého! Prestaň sa súdiť. „A teraz chod!“ – Prijmi nemoc (depresiu) ako výzvu, treba sa s ňou popasovať, urob, čo je v твоjich silách a nájdí prameň sily v sebe. A tým je Boh. Takýto postoj depresiu oberá o silu. Človeku je potrebná taká osoba, ktorá mu pomáha sprítomniť nádej, že život pokračuje, ale aj sám musí konať.

V príbehu, opísanom v texte Marek 2: 1-2 si čítame o ochrnutom, ktorý nie je schopný pohybu. Keď mu Ježiš povedal „Odpúšťajú sa ti hriechy“, vedie ho k tomu, aby odpustil sám sebe, lebo Boh mu odpustil a miluje ho. A aj jemu dáva pokyn: „Vstaň,... zober... a chod!“ Je načase zanechať pocit viny, zaoberať sa depresiou a čas zanechať ju. Je to proces a ten musí mať svoj koniec.

Konečne, pohyb má liečivý účinok. Depresívni ľudia by sa mali začať zaoberať obľúbenými činnosťami ako je šport, rôzne záľuby, napr. práca s drevom, šitie, maľovanie, vychádzky do prírody...

Smútok a precitlivosť

Sama depresia nie je smútkom. Ale neprijatý a potlačený smútok môže viesť k depresii. Niekedy je smútok tak veľký, že ho človek v danej chvíli nemôže spracovať. A tak nastupuje depresia, ktorá poskytuje čas a priestor, kým človek nazbiera silu vyrovnat' sa so smútkom. Netreba však v depresii uviaznuť. Lebo my nemáme smútiť ako tento svet, ale ako takí, ktorí majú nádej spasenia...

Depresívni ľudia sú tiež príliš citliví pre tento svet. Neznesú pohľad na utrpenie vo svete, pretože ho vnímajú ako vlastné. Trpia s každým trpiacim.

Apoštol Pavel v druhom liste Korint'anom 7. kapitole rozlišuje dva druhy smútku. Ten prvý, (zármuток podľa Boha) nás vedie k vnútornej premene a uzdraveniu. Ten druhý, (zármuток sveta) ale vedie k smrti. Nie je zlé ani prežiť zármuток tohto sveta, pretože žijeme v tomto svete. Ale tento zármuток je iba cestou odpútania sa od tohto sveta a k túžbe po Bohu. Ukazuje nám, že v tomto svete nie sme doma.

Pre mnohých citlivých ľudí v depresii, útechou môže byť uvažovanie o Ježišom utrpení, prežívať ho spolu s ním, v ňom hľadať posilu a útechu.

Svetlo na konci tunela

V ev. Jána 16:20-22 si čítame: „Ameň, ameň vám hovorím, že vy budete plakať a nariekať, a svet sa bude radovať a vy sa budete rmuťiť. Ale váš zármuток sa obráti v radosť...“ Vidíme tu, že Ježiš vníma depresiu ako niečo prirodzené, no zároveň aj niečo, čo netrvá večne. Depresia teda môže pominúť a život bude plynúť ako doteraz. Niekedy je to ťažký proces, ale rodí sa nový človek, ktorý zanechal starý pohľad na život, zanechal dovtedajšie ciele ako sú úspech, uznanie, moc... Ba depresia môže byť výzvou k zrelosti kedy prehodnotíme svoj rebríček hodnôt. Môže byť aj cestou k slobode, aby sme neboli otrokmi túžby po cti a uznaní inými ľuďmi. Láme naše ego. A tak vzniká nový človek, znovuzrodený z Boha.

Východiskom depresívneho človeka z depresie je zmeniť spôsob myslenia. Apoštol Pavel v liste Rimanom 12:2 nás vyzýva: „A nepripodobňujte sa tomuto svetu, ale sa premeňte obnovením svojej mysle, aby ste skúšali, čo je vôľa Božia, to, čo je dobré, ľúbe a dokonalé!“ Teda, nie viac povoľovať negatívnym, smutným, nešťastným myšlienkam v nás. Negatívne myšlienky ovplyvňujú pohľad na veci a následne aj emócie a reakcie. Ale keď pochopíme, že tie negatívne myšlienky sú iracionálne, keď ich zveríme Bohu, ktorý nám ukáže iný uhol pohľadu, ktorý nám bol dovtedy skrytý, vtedy ony stratia silu. Myšlienky, ktoré čerpáme z Písma svätého upevňujú náš vzťah s Bohom, ktorý nás iste vyvádza z temnej noci depresie ku svetlu, ktorým je On sám.

A isteže, modlitba je najúčinnjším nástrojom, Božím darom, ktorý nám je daný, aby sme sa dostali zo zúfalých stavov, ako je depresia. Veľa žalmov v Biblii je výkrikom do tmy, opisujú situácie človeka, ktorému sa zrútil svet a hovoria o jeho pocitoch. Niekedy je ťažké svoje pocity pomenovať. Práve Žalmy sú tie, ktoré pomáhajú nájsť tie správne slová. No, akokoľvek povieme svoju modlitbu, Boh pozná naše myšlienky a srdce a rozumie aj takej modlitbe. A dáva nám nádej. Ved' depresia je iba prechodom, nie smrťou.

Aj prorok Jeremiáš (Jer. 15:10-20) prechádzal zlým obdobím, cítil sa sklamane, no otvoril sa inej myšlienkou: zasľúbeniu Božiemu. A Boh mení jeho postoj a zmýšľanie. Odteraz nič zlé neovplyvní jeho pohľad na svet a jeho život. Pretože Boh ostáva s ním. Vzťah s Bohom sa pre neho stal východiskom, na ktorom postavil svoj život.

Je môj a tvoj život postavený na Bohu? Ježiš hovorí o dome, ktorý má pevné základy, postavený je na skale a odoláva nepriazni počasia života. Keď príde búrka, lejak, víchor, hoci aj depresia, taký dom zostáva stáť. Áno, možno utrpí nejakú tú ranu, ale zostane stáť, a búrka ho iba upevní na tej skale, ktorou je náš Pán Ježiš Kristus.

Ana Andrášiková

Húr je nepovšimnutý, ale ohúri nepriateľa

*Byť vedený rukou Božou neznamená, že si oslobodený od útoku,
ale si oslobodený od prehry!*

V určitom bode života, Mojžiš a Áron potrebujú Húra.

Potrebujeme Húra a inokedy my potrebujeme byť Húr.

Exodus 17 nám ponúka záznam, kde sa dozvedáme o boji Izraela s Amalechom.

„A Jozua urobil tak, ako mu povedal Mojžiš, bojoval proti Amalechovi. A Mojžiš, Áron a Húr vyšli na vrch toho brehu. A bolo, dokiaľ držal Mojžiš svoju ruku zdvihnutú, premáhal Izrael; ale keď spustil svoju ruku, premáhal Amalech. A keď že boli ruky Mojžišove ťažké, vzali kameň a položili pod neho, a sadol naň, a Áron a Húr podopierali jeho ruky, jeden z jednej a druhý z druhej strany, a tak stáli jeho ruky pevne až do západu slnca. Tak porazil Jozua Amalecha i jeho ľud ostrým meča. A Hospodin riekol Mojžišovi: Napíš to na pamiatku do knihy a vlož do uší Jozuu, že docela vyhladím pamiatku Amalechovu zpod nebies. A Mojžiš vystavil oltár a nazval jeho meno: Hospodin môj prápor. A povedal: Preto, že sa odvážil pozdvihnúť ruku proti stolici Hospodinovej, boj bude Hospodinovi proti Amalechovi z pokolenia na pokolenie.“

Keď si predstavujeme Mojžiša, zaplaví nás obraz hrdinu, Božieho proroka akého nebolo a nebude, vodcu, služobníka, ktorého zakryla ruka Božia, keď sláva Boha sa prechádzala v

jeho blízkosti. Z daného záznamu sa mi vynára ešte jeden obraz: ochota prijať pomoc iných vo svojej veľkej službe pre Boha Izraela.

Drahá sestra, v ktorej situácii sa zjavil tvoj Húr a ohúril nepriateľa? V ktorej situácii si ty bola pre niekoho Húr a ohúrila si nepriateľa? Pamätaj na svojho Húra.

Meno Áron znamená sila a Húr znamená



sloboda. Pomohli Mojžišovi zotrvať a vybojovali ohromný duchovný boj. Ostrie meča nestačilo. Samotný Jozua to nezvládal. Mojžiš bol unavený.

Drahá sestra, kto ti pomáha vybojovať duchovné boje? Kto drží tvoje ruky a kto je tvojím pomocníkom od Boha poslaný? Pamätaj na svojho Húra. Buď pre niekoho Húr.

Húr sa objavil na scéne, zdvihol Mojžišovu ruku a to ho zapísalo do histórie, keď Jozua zvíťazil v prudkom boji. Vieme si predstaviť Jozuu, keď sa navrátili späť, akú radosť prežíval. Vieme si predstaviť národ ako sa tešil z toho, akého má vodcu. Vieme si predstaviť Mojžiša ako buduje oltár. A čo Húr? Nie je zaradený do zoznamu hrdinov viery. To však neumenšuje jeho úlohu. Ostrie meča a Jozuova stratégia má význam v tomto boji, avšak duchovný boj, v ktorom mal účasť aj Húr, je podstatný. Nie silou vojska, ale mocou Božou.

Byť vedený rukou Božou neznamená, že si oslobodený od útoku, ale si oslobodený od prehry!

Namiesto toho, aby Húr dával rady a nápady, jednoducho podporil Mojžiša v Jeho poslaní. Húr slúžil, plnil asi najväčšiu úlohu vo svojej osobnej histórii. Z pozorovateľa sa stal účinkujúci v boji.

Jozua bol viditeľný hrdina. Mojžiš bol osvedčený služobník. Áron mal Bohom danú pozíciu. Húr? Nevieme, či si ho niekto všimol, keď unavený šiel odpočívať od boja. To nie je podstatné. Dôležité je, že Húr pomohol ohúriť nepriateľa. Skromný, nenápadný, netlačiac sa do prvých radov, vybojoval duchovný boj. Húr a Áron podpierali ruky a tak porazil Jozua Amalecha. Húr nedvíhal svoje ruky a tiež nevytasil meč. Nebral na seba úlohu iného. Nepodceňoval svoje poslanie.

Drahá sestra, cítiš sa ako Húr? Tvoje boje a víťazstvá sú neviditeľné pre vojsko, ktoré sa zviditeľnilo? Nie si zaradená do zoznamu hrdiniek viery? Duchovný Jozua preberá dôležitosť vo víťazstve? Nevadí! Buď Húr pre niekoho! Podporuj ho v službe, buď poslušná Bohu, konaj spravodlivo a nenápadne, dvíhaj ruky, ktoré klesajú, nepodceňuj svoju úlohu. Ohúriš nepriateľa a vykonáš službu Bohu v histórii svojho pozemského života. A ešte niečo: pamätaj na svojho Húra. Je tak ľudsky a zvykom zabudnúť na Húra v dave hrdinov, ktorí oslavujú víťazstvo a stavajú oltáre. Nezabúdaj, kto bol s tebou, keď ti bolo najťažšie a keď si bola sama. Nezabúdaj, kto sa modlil s tebou a mal účasť na tvojom víťazstve.

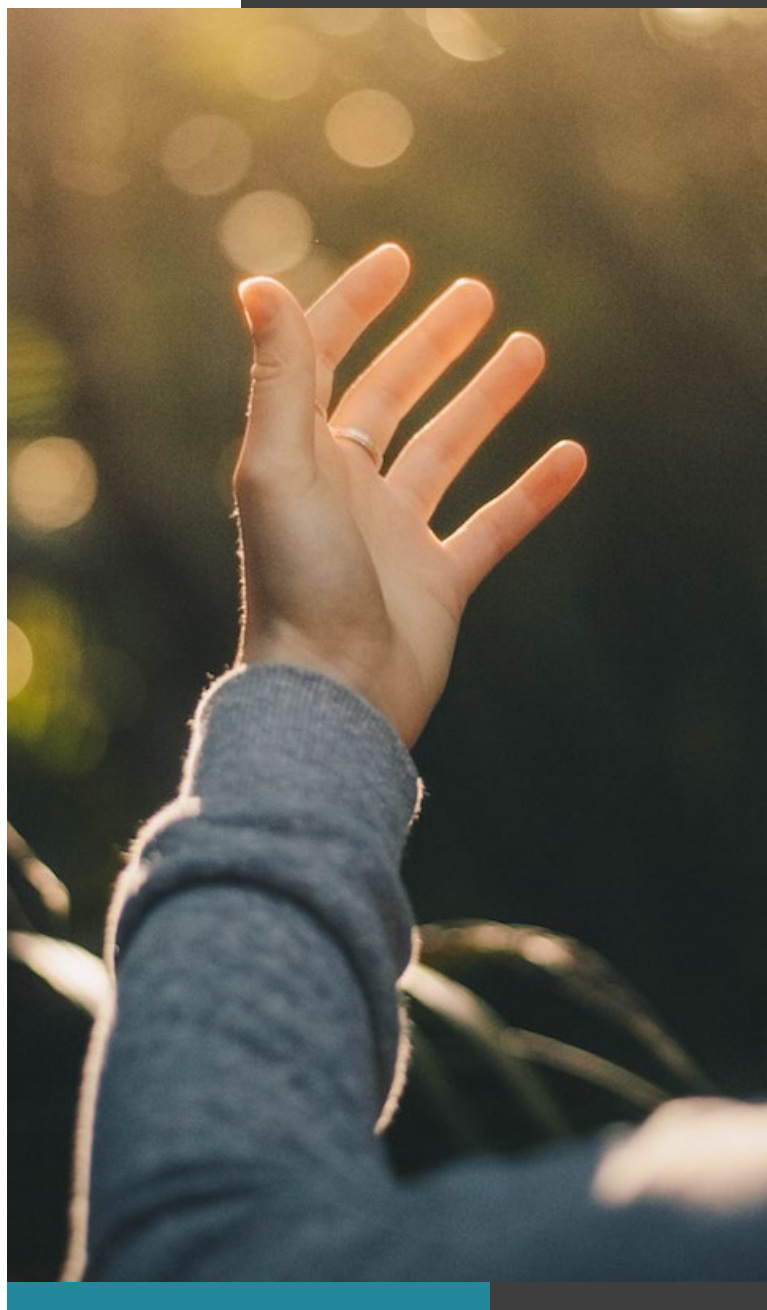
Húra nezaujíma byť v prvej rade, dostať ocenenie, byť viditeľný, byť na nejakom zozname a na vodcovskej fotke. Húr vidí potrebu, objaví sa, zúčastňuje sa plniť Boží plán a odchádza zo scény. Buďme ako Húr.

Obnovený vzťah s Ježišom

Myslela som si, že skrze skutky sa môžem zaľúbiť Bohu. Keď skutky zlyhali, prišlo rozčarovanie v seba samú, že to nedokážem.

Slúžiac Bohu z obyčaje, zároveň slúžiac svetu a sebe, zabudla som dôvod, prečo vlastne chcem Jemu patriť. Točila som sa vo svojich problémoch a východisko som nenachádzala. Vedela som, že sme spasení Božou milosťou, ale som milosť neprijala. Postupne som budovala múry vôkol seba a strácala som pôvodný vzťah s Ježišom. Potrebovala som sa navrátiť k pravde, že On zomrel za mňa na kríži a že moje skutky nikdy nepostačia a vyústia v rozčarovanie. Začala som hľadať Jeho tvár, vyznávať, že bez Jeho milosti a lásky nedokážem ani žiť. Naučila som sa, že čítanie Slova z obyčaje musí nahradiť úprimné načúvanie tomu, čo mi On chce povedať. Svoje náboženstvo som musela vymeniť za živý vzťah s Ježišom. Potrebovala som nový život a mimo Neho som ho nenašla. Mimo Neho som nemala pokoj, len trápenie. Uistil ma, že život v hojnosti dáva len On, ktorý je naplnený pokojom. Kým som neprijala Jeho lásku, nevedela som milovať ľudí tak, ako som mala milovať. Odpúšťať som mohla iba vtedy, keď som prijala Jeho odpustenie a prijímať ľudí som sa naučila, keď som zažila Jeho prijatie. Keď som to prijala od Ježiša, mohla som to dávať iným.

A dal sa mi nájsť. Navrátil pokoj a radosť do môjho života. Uzdravil moje vnútro a stal sa zmyslom môjho života. Užívam si Jeho prítomnosť a chválím Jeho predivné meno Ježiš. Dal mi novú šancu žiť pre Neho.



Mariana Tomášiková

Poslušnosť

Poslušnosť je ako dvere, cez ktoré prechádzame a vchádzame do Božej vôle

Verím, že by kresťania mali neprestajne rásť, duchovne a vo viere, a preto je nevyhnutne potrebné, aby sme boli poslušní Bohu. Náš Pán Ježiš Kristus chce s nami mať duchovné obecnstvo, a keď sme Jemu poslušní, On nám pomáha duchovne rásť. V biblickom príbehu, o zázračnom chytaní rýb, Peter bol poslušný Pánovmu rozkazu: „...ale na tvoje slovo spustím sieť.“ Poslušnosť je veľmi dôležitá pre duchovný vzrast. Keď sme poslušní, vtedy môžeme vidieť divy, ktoré Boh činí v našich životoch skrze Jeho milosť, dobrotu a lásku ku nám. V Lukášovom evanjeliu 5:1-11 máme zapísaný príbeh o tom, ako učeníci chytali celú noc a nechytali žiadnu rybu, až kým neprišiel Ježiš, ktorý povedal Šimonovi Petrovi: „Zatiahni na hlbinu, a spustite svoje siete na lov.“ A keď to urobili, chytili množstvo rýb. „Keď to videl Šimon Peter, padol k nohám Ježišovým a povedal: *Odídi odo mňa, Pane, lebo som hriešny človek.*“ Tu vidíme, že Peter činil pokánie, lebo spoznal Ježiša Krista a Jeho milosť a lásku voči ľuďom. Na koniec Ježiš povedal Petrovi: „*Neboj sa, odteraz budeš loviť ľudí.*“ A oni opustili všetko a išli za ním.

V starom zákone tiež vidíme, že nás Boh pozýva a dáva nám rozkaz, aby sme boli poslušní Jemu. „*Počúvajte na môj hlas, a budem vám Bohom, a vy mi budete ľuďom, a budete chodiť po každej ceste, ktorú vám prikážem, aby vám bolo dobre*“ (Jeremiáš 7:23). Poslušnosť je ako dvere, cez ktoré prechádzame a vchádzame do Božej vôle.

Elena Cicková



Čas na duchovnú zmenu

Roky sa mívajú a náš kalendár je naplánovaný. Už vopred vieme dátumy, kedy pôjdeme na dovolenku, čo si máme zadovážiť a čo ešte dopracovať. Kým by nám pre telesný život nepostačili dva kalendáre, ako je to s duchovným plánovaním? Si niečo duchovné plánoval v týchto zaneprázdnených časoch?

Keď sa obdobia života menia, je dôležité pre nás kresťanov, aby sme zastali na chvíľu, dali si prestávku od bežných a obvyklých rutinných činností a naše zameranie presmerovali na vzťah s Bohom a Jeho zámer pre náš život.

Je užitočne o tom premýšľať a dokonca aj zapísať si veci, ktoré rád robíš a ako byť osobou, akou sa chceš stať. Čo Boh vykonal v tvojom živote? Ktoré zaslúbenia pre tvoj život On chce naplniť? Aké sú cieľe, ku ktorým sa ženieš, aby si ich naplnil? Populárne anglické slovo makeover znamená radikálna zmena vzhľadu. Žijeme v časoch, keď je všetko o vonkajšom vzhľade, ale to, na čo sa Boh pozerá je naše srdce, naše vnútro.

Kľúčom ku každému úspechu v živote je vlastne hľadanie Boha čoraz viac a neustále meniť svoj duchovný vzhľad (pozri 2.Kor. 3.18).

Ak chceš zmeniť svoj duchovný vzhľad, je nevyhnutné, aby si dal Boha na prvé miesto v každej oblasti svojho života.

List Filipanom 1.6 nás povzbudzuje v našej

*Nebude vždy
ľahké vykonať
to, k čomu ťa
Boh bude viesť,
ale sa oplatí.*

transformácii, hovoriac: „...a práve preto dôverujem, že ten, ktorý započal vo vás dobré dielo, ho aj dokoná a zachová až do dňa Ježiša Krista.“

Vždy, keď naše zameranie sa je obrátené na duchovné budovanie sa, protiventstvo chce prísť. Máme nepriateľa, ktorý nás chce dostať do strachu a pochybnosti, nepretržite sputujúc Božiu lásku ku nám a autoritu, ktorú sme dostali v Kristovi. Ale to mu nemusíš dovoliť. Vždy poznaj, že máš autoritu v Ježišovom mene (pozri Lukáš 10.19) a keď sa mu sprotivíš pevný vo viere, utečie od teba (pozri Jakob 4.7).

Dnes máš privilégium a možnosť mať vzťah s Bohom, ktorý stvoril nebesia a zem, celý vesmír a všetko, čo je v ňom. Môžeš zmeniť

Ak chceš zmeniť svoj duchovný
vzhlád, je nevyhnutné, aby si dal
Boha na prvé miesto v každej
oblasti svojho života.



svoj duchovný vzhlád. Keď vojdeš do času
pôstu a modlitby, môžeš sa opýtať nasledovné
otázky:

- Čo si Boh myslí o mne a mojej situácii,
v ktorej sa nachádzam práve teraz?
- Ako sa mám modliť naďalej?
- Kam a ako ďalej ísť krokmi viery napred?

Nebude vždy ľahké vykonať to, k čomu ťa
Boh bude viesť, ale sa oplatí. Všetko s Ním
dokážeš (pozri Filipanom 4.13). Rozhodni sa
a tlač sa k Bohu cez modlitbu a študovanie
Jeho Slova pre zmenu, ktorú chceš vidieť na
sebe a vo svojom živote.

Ak sa budeš snažiť svojou silou zmeniť seba,
budeš frustrovaný. Galat'anom 3.2-3 nás

povzbudzuje, aby sme sa vo všetkom spoľahli
na Boha: „*Lebo to by som chcel zvedieť od
vás, či zo skutkov zákona ste dostali Ducha či z
počutia viery? Či ste tak nerozumní? Započnúť
Duchom teraz telom dokonávate?*“

Boh skrze Svätého Ducha žije v tebe. Vymeň
tvoje skúšanie za dôveru v Neho.

Život je nádherný, keď sme vytrvalí a stáli v
Bohu, keď dovolíme Jeho Duchu, aby nám
ukazoval, kde potrebujeme pomoc a tak nás
viedol do duchovnej zrelosti. Ak si odstúpil z
dráhy, navráť sa tam, kde si zastal. V plnosti
času sa staneš všetkým, čo Boh naplánoval pre
tvoj život.

Získávanie dôvery pri počúvaní Ducha Svätého

Neviem, ako to bolo s vami, ale ja som nemal ani predstavu, ako hovoriť s Bohom, nie to aby som Ho počul, alebo bol presvedčený, že počujem Jeho Svätého Ducha. V Biblii som videl, že moja viera závisí od toho, že Ho počujem (Rimanom 10:17) a že Ježiš povedal, že mi Svätý Duch bude hovoriť a bude vo mne (Jan 14:16), ale ako to budem vedieť?

Nemal som žiadnu istotu. Moje srdce prekypovalo úzkosťou o živote a moja myseľ bola plná toľkých otázok a obvinení. Mohol som si prečítať, že Boh mal prostriedok nazvaný „Boží pokoj, ktorý presahuje všetko pochopenie“ (Filipským 4: 6-8), ale neposkytovalo to stráž nad moje srdce a myseľ! Bol som zmätený a znepokojený obvineniami, ktoré bombardovali moju myseľ, trápiac moju dušu!

Potom jedného dňa pri čítaní a uvažovaní Písma som spojil tri verše, ktoré mali na môj život hlboký vplyv. Po prvé v Genesis 1: 1 vidíme Boha v centre stvorenia.

Na počiatku Boh (Genesis 1:1).

Ďalej v potvrdení ústrednej hodnoty Boha vo stvorení prichádza Ján 1:1. Ján začína svoje evanjelium tým, že nám hovorí, že na začiatku bolo Slovo - a Slovo bolo Bohom. Takže znova Boh hovorí a je ústredným zameraním života. A napokon Ján vo svojom prvom liste hovorí: to, čo bolo od začiatku, čo sme videli a čoho sa naše ruky dotýkali, to vám vyhlasujeme (1. Jánova 1: 1-2).

Uvedomil som si, že životný príbeh začínal s Bohom v strede a že Boh v strede hovoril. Uvedomil som si, že ak bude Boh na prvom mieste vo všetkých oblastiach môjho života, On mi bude hovoriť tam na tých miestach. Uvedomil som si, že Boh mi hovoril skrze život svojho Syna Ježiša, živé Slovo. Uvedomil som si, že nejakým spôsobom som bol pozvaný vidieť a dotýkať sa Boha a z tej skúsenosti hlásať to, čo som zažil. Preto som začal čítať o živote Krista a pýtať sa sám seba, ako Jeho správanie odzrkadľuje Jeho charakter, a tým aj podstatu Boha. Keď som to začal robiť, zažíval som chvíle hlbokého duchovného dotyku. Vyriešil by som situáciu novým spôsobom. V podstate som si uvedomil, že som začal počuť Boží hlas! Bol som veľmi nadšený!

Potom som počul niekoľko učiteľov modlitby hovoriť o veľmi praktických spôsoboch, ako sa modliť modlitby z Biblie. Preto som začal hľadať modlitby z Biblie a zistil som, že Biblia je plná ľudí, ktorí sa modlia, a myslel som si, ak to fungovalo pre nich, potom to bude fungovať aj pre mňa.

Keď som sa začal modliť modlitby z Biblie, frázu za frázou, bez náhlivosti, Slovo Božie začalo naplňovať moju dušu, dotýkať sa môjho ducha, vytvárať radostnejší prístup k môjmu životu a ukotvilo ma v ťažkých situáciách. Vidiel som, kúsok po kúsku, spoločenstvo, ktoré nastávalo, a dôvera v Božiu blízkosť vzrástla - dokonca istota, že hlas Ducha Svätého šepkal v mojom srdci, sa dramaticky zvýšila.

Tak som sa rozhodol. Rozhodol som sa vziať Boha za Jeho slovo a požiadal som Pána Ježiša, aby prevzal kontrolu nad každou oblasťou môjho života. Požiadal som ho, aby bol na tróne v každej oblasti môjho života. To mi

dalo istotu, že so mnou bude hovoriť v týchto oblastiach, pretože som Ho urobil ústredným zameraním môjho života. Zapamätaj si, že On vždy hovorí, ale musíme Ho urobiť ústredným zameraním, aby naše srdcia boli v súlade s Jeho hlasom.

Keď sa Boh stal mojím stredobodom, začal ma viesť veľmi praktickým spôsobom, ktorým som mohol komunikovať s Ním. Vzal som modlitby alebo piesne z Biblie (žalmy a hymny v knihe Zjavenia) a pomaly, frázu za frázou, niekedy som strávil týždne na jednej fráze. Urobil som tri veci s týmito frázami.



Zapamätaj si, že
On vždy hovorí

Po prvé som vyjadril vďačnosť za obsah tejto frázy. „Ježiš, ďakujem. Ďakujem ti, že si verný svedok" (Zjavenie 1: 5). Po druhé, súhlasím s pravdou tejto pasáže. „Ježiš, súhlasím, áno, je to pravda - Ty si verný svedok." Budete prekvapení, akú transformáciu to robí v srdci, keď ty a ja vyjadrujeme vďačnosť a súhlasíme s modlitbami z Biblie.

Nakoniec žiadam viac informácií. „Ježiš, povedz mi viac o tom, čo znamená byť verným svedkom." Tieto tri veci mi pomohli dotýkať sa Slova a Duch Svätý ma inšpiroval.

Ďalšia praktická vec, ktorú som robieval, je to, čo budem nazývať uctievanie. V tejto metóde používam mená alebo vlastnosti Boha. Niekedy používam písmená abecedy na vyvolávanie mena alebo vlastnosti Boha, a potom Ho za to uctievam. Takže napríklad S - Silný Boh (Izaiáš 9: 6) a povedal by som: „Bože, milujem ťa, Ty si silný Boh."

Potom jedného dňa, keď som uctieval Ježiša, silného Boha, modlil som sa „...a naplň ma svojou silou" (Efezským 3: 16 - posilniť). Zrazu som si uvedomil, že modlitby z Biblie budú fungovať ako výzvy k rozhovoru a krížovým odkazom inšpirujúcim dôveru.

Toto je to, čo som urobil za tie roky ako veriaci.

Moje srdce sa stále pohybuje pri zvuku Jeho hlasu. V priebehu rokov istota rástla a moje srdce je hladné po slovách z Jeho úst. Ako ty počúvaš Ježišov hlas? Možno je čas, aby ste vytvorili tie jednoduché spôsoby komunikácie, ktoré budujú istotu vo vzťahu.

Dale Anderson
Preklad A.Š. Širková

Boh má plán pre tvoj život



Božia milosť je veľká a často pre nás nepochopiteľná. Čítajúc Bibliu vždy môžeme vidieť, aký je Boh dobrý a že miluje každého človeka a dieťa. V epištole Pavla Efezským 2:10 čítame, „Veď sme jeho dielom, stvorení v Kristu Ježišovi na to, aby sme konali skutky, ktoré nám Boh už vopred pripravil.“

Už v prvej časti verša vidíme, koľko sme dôležití pre Boha. Všemohúci, veľký, neopísateľný Boh utvoril teba, práve takého, aký si, a preto sa nemusíš trapiť, že si nízky alebo vysoký, bledej alebo tmavšej farby pokožky. Buď spokojný, lebo Boh ťa stvoril takého, akého ťa chce mať. Božie plány a myšlienky, hovorí Slovo Božie, odlišujú sa od našich myšlienok. Prečo? Pretože Boh má plán pre tvoj život, má pripravené skutky, ktoré máš konať. Či je to možné? Áno, možné je.

Čítaj Bibliu, aby si videl, že Boh vždy mal pripravený plán pre človekov život, a to isté je platné aj pre tvoj osobný život. Neboj sa, nikdy ťa nezanechá, aj keď sa cítiš sám v nejakej chvíli. Práve vtedy zavolaj na Ježiša a uvidíš, že je tak blízko. On môže byť tvoj najvernejší priateľ, ak mu dovolíš.

Má v dlaniach tvoj život a očakáva, aby si zavolať na Neho. Nemôžem ti dať jeho telefónne číslo, lebo On nepoužíva mobil, ale povedal: Volaj ma v deň súženia, vytrhnem ťa, a budeš ma oslavovať (Žalm 50:15). Nedovoľ, aby očakával dlho na tvoje volanie, rozprávaj sa s Ním čím skôr. Klakni si na svoje kolená a jednoducho Mu hovor s čím bojuješ a čo ťa trápi.

Boh má plán pre tvoj život!



Prvomájový kemp 2018

Mnohokrát svoj život pre Ježiša dávame bokom, strácame silu a ustávame. V takých chvíľach je potrebné, aby sme zobudili v nás tú silu a pokračovali v boji pre Božie kráľovstvo, ešte horlivejšie ako predtým.

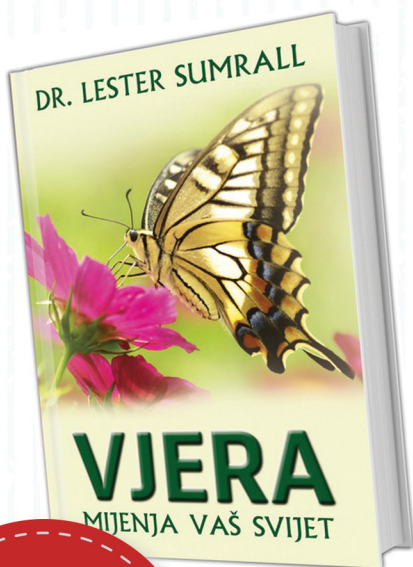
„Zobuď v sebe silu“ bola téma tohtoročného prvomájového kempu, ktorý bol vedený Duchom Božím od prvého do posledného dňa, na Oáze Elim. Host'om kempu, a tiež aj kazateľom, bol Andrew Sletten, s manželkou McKenzi, ktorí prichádzajú zo Spojených štátov amerických. Na raňajších vyučovaniach tiež hovoril Jaroslav Andrášik, na tému „Ako nájsť vnútornú silu pre víťazstvo“. Písmo hovorí, že náš boj nie je s telom, a preto musíme mať v sebe vsadené to Božie slovo, aby sme sa v každom čase mohli sprotiviť nepriateľovi, a aby sa v našich slabostiach dokazovala Božia sila. Ján Soják hovoril na tému „Zobuď silu pre víťazstvo“, a práve láska je tá najväčšia hybná sila v nás, ktorú máme dávať ľuďom vôkol nás, tak v cirkvi ako i vonku. Mládežníci každý večer mali príležitosť zažiť Boha na jeden nový spôsob, skrze Slovo, chvály, modlitbu a zdieľať svoje svedectvá a prežitia s Bohom.

Ako aj obvykle, mládežníci mali poobede voľný čas, ktorý niektorí využili na športové hry a iní zase na prechádzku po lese a trávenie času s priateľmi.

Kemp sa skončil, ale jedno zostáva rovnaké; dážd' Božieho prebudenia prichádza, ale predtým my musíme byť hotoví obetovať seba, svoj čas pre Boha, lebo ak chceme, aby nám Boh odovzdal veľké veci, musíme byť verní v tých malých!

Otázka nie je, či nepriateľ príde, lebo on príde istotne. Otázka je, akí my vtedy budeme?

Sára Krížov



CENA:
600,00
DIN

VERA MENJA VAŠ SVET (VIERA MENÍ VÁŠ SVET)

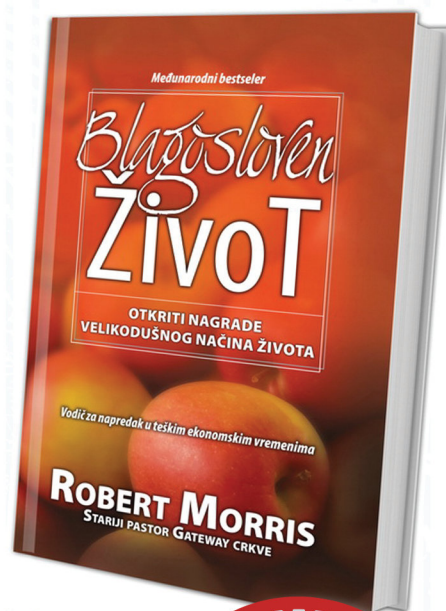
Dr. Lester Sumrall

Práve z toho dôvodu je kniha Viera môže zmeniť Váš svet výnimočne dôležitá v tejto krízovej dobe, v ktorej žijeme. Kresťania, ktorí povolili, aby ich viera zaspala, mali by prečítať túto knihu a povzbudiť sa, a tak začať konať veľké veci pre Božie kráľovstvo. Mnoho sa môžeme naučiť od človeka, ktorý zaktivoval svoju vieru. Prečítajte túto knihu, nakrmité sa, uvažujte a vložte do svojho vnútra. Nech by sa stala časťou duchovného tkaniva. Potom sa vydajte von a meňte svet vôkol Vás.

BLAGOSLOVEN ŽIVOT (POŽEHNANÝ ŽIVOT)

Robert Morris

Odhalte radosť dávania a odmenu prijímania. Keď Boh zmení Vaše srdce, zo sebeckého na štedré, vplýva to na každú oblasť Vašej životnej cesty. Učenie Roberta Morrisa o dávaní sa zameriava na Boha, Jeho zaslúbenia a Jeho zámer v povolani, ktoré nám dal, aby sme sa učili a rástli v milosti dávania. Povzbudzujem Vás, aby ste prečítali túto knihu a jej princípy uplatnili.



CENA:
550,00
DIN



Objednajte si na adrese:
ZDRUŽENIE PRE PROPAGÁCIU KREŠŤANSKÝCH HODNÔT „MANNA“
KULPÍN 21472, Radnička č. 23, SRBIJA Tel/Fax: + 381 21 22 86 988
E - mail: casopis.manna@gmail.com | webová adresa: www.manna.org.rs